Peter Hess®-Klangmassage

Ein professionelles Entspannungsangebot

Die Klangmassage ist ein Highlight der Entspannung.
Gönnen Sie sich eine Klangmassage.
Sie werden begeistert sein.
Das Peter Hess® Institut und die Peter Hess® Akademien bilden zertifizierte KlangmassagepraktikerInnen aus. Sie verfügen über ein fundiertes Hintergrundwissen über die Wirkung von Klängen, umfassende Selbsterfahrung und einen seriösen und verantwortungsvollen Umgang mit den Klienten.
Dazu gehört auch die Klarheit über die Zielsetzung des Einsatzes der Klangmassage. Alle Ausgebildeten sind qualifiziert worden, professionell Klangmassage zur Entspannung zu geben. Fachleute mit anerkannten Abschlüssen in Heil- und Heilfachberufen dürfen die Klangmassage auch therapeutisch einsetzen.

Zu unseren Prinzipien gehören:

- Achtsamkeit
- Wertschätzung
- Ganzheitlichkeit

Für Informationen zur Ausbildung in der Peter Hess®-Klangmassage bestellen Sie kostenlos unser aktuelles Programmheft oder besuchen Sie uns im Internet.

Peter Hess® Akademie Wien
Leitung: Alexander Beutel
Puchsbaumgasse 6 · A-1100 Wien
Telefon/Fax: +43 (0)1 60 20 163
Mobil: +43 (0)699 1 60 20 163
e-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at

PETER HESS®
Akademie Wien

Hier wird die Peter Hess®-Klangmassage angeboten:



Durch regelmäßige Klangmassagen:

- Stress vorbeugen
- Selbstwahrnehmung fördern
- Genesungsprozesse unterstützen
- Lebensfreude gewinnen

Die Peter Hess®-Klangmassage basiert auf langjähriger Forschung und Praxis. Das bewährte Original praktizieren nur die am Peter Hess® Institut und Peter Hess® Akademien ausgebildeten AnbieterInnen.
„Peter Hess®" ist eine europaweit geschützte Marke.

PETER HESS®
Klangmassage



Was ist und wie wirkt die Peter Hess®-Klangmassage?

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung entstand der Mensch aus Klang, ist also Klang. Nur der mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang lebende Mensch ist demnach in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Peter Hess hat die Klangmassage in jahrelanger Forschung und Praxis entwickelt und an die Bedürfnisse der Menschen im Westen angepasst. Ihre Anwendungsmöglichkeiten reichen von sanfter, aber hochwirksamer Entspannung bis zum zielgerichteten Einsatz in Wellness, Gesundheitsprävention, Pädagogik, Beratung, Therapie sowie in Heil- und Heilfachberufen.



Was ist und wie wirkt die Peter Hess®-Klangmassage?

Der Ton der Klangschale
berührt unser Innerstes,
er bringt die Seele zum Schwingen.
Der Klang löst Spannungen,
mobilisiert die Selbstheilungskräfte
und setzt schöpferische
Energien frei.

Peter Hess

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und überhaupt alle Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Wir nehmen unseren Körper und unsere Bedürfnisse wieder bewusst wahr. Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Die Peter Hess®-Klangmassage

- ist eine ganzheitliche Methode, die Körper, Seele und Geist anspricht
- bewirkt eine tiefe Entspannung
- stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- erleichtert das „Loslassen" – körperlich wie mental
- trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- trägt zur Aktivierung ungenutzter Ressourcen bei
- stärkt Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation

Ablauf der Peter Hess®-Klangmassage

Nach einem Informationsgespräch werden obertonreiche Klangschalen auf den Körper der Klienten aufgesetzt und behutsam angeklungen. Die jeweils typischen Frequenzbereiche der einzelnen Schalen sprechen bestimmte Körperbereiche besonders gut an.
Die harmonischen Klänge beruhigen Körper und Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf – ideale Voraussetzungen für Regeneration, zur Förderung der Gesundheit, für Problemlösung und Lernen.



Ein abschließendes Gespräch gibt den Klienten die Möglichkeit, ihre Erfahrungen mitzuteilen. So werden wertvolle Erlebnisinhalte aus der Klangentspannung bewusst und es können Ansatzpunkte für nachfolgende Sitzungen festgehalten werden.